



São Paulo,  
27 a 30 de outubro de 2015

**67º CBEn**<sup>®</sup>  
CONGRESSO BRASILEIRO DE ENFERMAGEM  
**4º CLAHEEn**  
COLÓQUIO LATINOAMERICANO DE HISTÓRIA  
DA ENFERMAGEM



Para onde Caminha a Enfermagem Brasileira?

ISSN: 2319-0086

# ANAIS



São Paulo,  
27 a 30 de outubro de 2015

**67º CBEn**  
CONGRESSO BRASILEIRO DE ENFERMAGEM  
**4º CLAHEEn**  
COLÓQUIO LATINOAMERICANO DE HISTÓRIA  
DA ENFERMAGEM



Para onde Caminha a Enfermagem Brasileira?

ISSN: 2319-0086

**PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UM WORKSHOP ENVOLVENDO OS TRABALHADORES DE ENFERMAGEM**

ANNA CLÁUDIA MAURICIO TELLES; PATRICIA CAMPOS PAVAN BAPTISTA;  
CAROLINA LUIZA BERNARDES; FABIO JOSÉ DA SILVA; ANA PAULA PELEGRINI  
RATIER; SILMAR MARIA DA SILVA

*ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO/HOSPITAL  
UNIVERSITÁRIO, SAO PAULO, SP, BRASIL.*

A problemática da saúde do trabalhador tem sido foco de estudos nacionais e internacionais, evidenciando a necessidade de intervenções. Descrever a experiência da realização de um workshop de Promoção da Qualidade de Vida no Trabalho (QVT) com trabalhadores de enfermagem. Trata-se de relato de experiência da realização de um workshop com trabalhadores de enfermagem de um hospital universitário. O workshop contou com a participação de 60 trabalhadores de enfermagem em seis estações de trabalho. As estações de trabalho abrangeram as seguintes temáticas: "Cuidando dos meus músculos", "Produtos químicos: que cuidados devemos ter", "Aprendendo a relaxar e reduzir o estresse", "Distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho: o que preciso saber", "Compreendendo o desgaste psíquico no trabalhador", e, "Estratégias para transformar o cotidiano de trabalho". O relato visa contribuir para a ampliação das discussões sobre o tema, oferecendo subsídios para repensá-lo sobre as práticas de intervenção com vistas à melhoria das condições de trabalho, empoderamento dos trabalhadores, no autocuidado e prevenção de acidentes e doenças relacionados ao trabalho.